

Speiseplan Seemoos 3/2023				
	MENÜ I		MENÜ II (Vegetarisch)	SONDERDIÄTEN
	kein Dessert, keine Suppe			gluten- und laktosearm sowie kein Fisch und kein Schweinefleisch, kein Dessert, keine Suppe
Tag 1	26. August 2023			
	Kässpätzle			
	Röstzwiebeln			
	Insalata mista			
	Salatsoße French Dressing			
Tag 2	27. August 2023			
	Geflügelbällchen		Tortellini mit Ricotta und Spinat	
	Kräuterreis		Gemüse-Sahnesoße	
	Tomatensoße			
	Insalata mista			
	Senf-Honig Salatsoße			
Tag 3	28. August 2023			
	gebratene Schupfnudeln mit Gemüse			
	Kräuterdip			
	Kichererbsensalat			
Tag 4	29. August 2023			
	Hackfleisch -Nudelauflauf vom Rind		Ratatouillegemüse	Putenschnitzel Tomate-Mozzarella
	Tomaten Gurken Salat		Kartoffel Cordon-Bleu	Fusilli
			Remoulade	Tomatensoße
				Selleriesalat
Tag 5	30. August 2023			
	Wanderlager			
Tag 6	31. August 2023			
	Wanderlager			
Tag 7	1. September 2023			
	Wanderlager			
Tag 8	2. September 2023			
	Gnocchi-Gemüsepfanne			
	Basilikumsahnesoße			
	Tomaten Gurken Salat			
Tag 9	3. September 2023			
	Saure Linsen		Spinatknödel	
	Geflügelsaiten		Italienischer Hartkäse	
	Frische Spätzle		Sugo-Tomatenragout	
Tag 10	4. September 2023			
	Chili sin carne			
	Naturreis			
	Zucchini-salat			
Tag 11	5. September 2023			
	Schinkennudeln und Ei (Geflügel)		Kartoffelauflauf	
	Gurkensalat (unangemacht)		Gurkensalat (unangemacht)	
	Salatsoße Dill		Salatsoße Dill	
Tag 12	6. September 2023			
	Spaghetti			
	Sojabolognese			
	Tomate-Mozzarella Salat			
	Balsamico-Basilikum-dressing			
Tag 13	7. September 2023			
	Lasagne al Forno (Rind)		Veg. Macaroni Gemüseauflauf	
	Bunte Salatmischung		Bunte Salatmischung	
	Hausdressing		Hausdressing	
Tag 14	8. September 2023			
	Putenschnitzel mit Paprikarahmsoße		Falafel-Bällchen	
	Kartoffelpüree		Mediterrans Schmorgemüse	
	Gurkensalat unangemacht		Curry Mango Dip	
	Salatsoße Dill			
	Kontakt:	Laurin Mehrle		
		NRZLM@protonmail.com		+49 151 14974111